

# **Jak się bronić przed hejtem?**

Nie dyskutuj z hejterem

Zrób screen hejtu

Zgłoś i zablokuj hejtera

Szukaj wsparcia

Zgłoś groźby karalne

Wspieraj atakowanego

Nienawiść rodzi nienawiść

Obojętność wspiera hejt