

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
DLA SP 90 I GIMNAZJUM NR 75

OCENIE PODLEGAJĄ

- **Od 1.09.2015 przy ustalaniu ocen z wf, bierzemy pod uwagę oprócz wysiłku wkładanego przez ucznia w wykonywanie ćwiczeń, także jego systematyczny udział w zajęciach oraz aktywność w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej**

1. Sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków ucznia
2. Przygotowanie do zajęć i praca w trakcie lekcji.
3. Postawa wobec partnera i przeciwnika.
4. Stosunek do własnego zdrowia i zdrowia współwiczających.
5. Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.
6. Opanowanie podstawy programowej

OPIS WYMAGAŃ

6 - celujący

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
- reprezentuje szkołę na zawodach sportowych lub jest aktywny w życiu sportowym szkoły lub klubu sportowego

5 - bardzo dobry

- uczeń aktywnie oraz systematycznie uczestniczy we wszystkich formach zajęć z wychowania fizycznego
- całkowicie opanował wymagania programowe
- ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką i rytmem
- zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie nauczania
- posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w usprawnianiu się.
- swoją postawą potwierdza troskę o zdrowie własne i współwiczających

4 - dobry

- uczeń nie uczestniczy aktywnie oraz systematycznie we wszystkich formach zajęć z wychowania fizycznego
- opanował wymagania programowe z niewielkimi brakami,
- wykazuje postępy w usprawnianiu się
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, ale z małymi brakami technicznymi
- posiadane wiadomości z zakresu kultury fizycznej potrafi wykorzystać(z pomocą nauczyciela)w praktycznym działaniu
- swoją postawą przeważnie potwierdza troskę o zdrowie własne i współwiczających

3 - dostateczny

- uczeń nie uczestniczy aktywnie w wielu zajęciach z wychowania fizycznego
- opanował wymagania programowe na przeciętnym poziomie
- ćwiczenia wykonuje z błędami i w nieodpowiednim rytmie i tempie
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu się

- ma duże luki w wiadomościach z zakresu kultury fizycznej
- nie potrafi wykorzystać posiadanej wiedzy w praktycznym działaniu
- swoją postawą rzadko potwierdza troskę o zdrowie własne i współwiczających

## 2 - dopuszczający

- uczeń nie uczestniczy aktywnie w wielu zajęciach z wychowania fizycznego
- nie opanował wymagań programowych w stopniu dostatecznym
- nie wykazuje postępów w usprawnianiu się
- ćwiczenia wykonuje z dużymi błędami technicznymi
- posiada mało wiadomości z zakresu kultury fizycznej
- swoją postawą sporadycznie potwierdza troskę o zdrowie własne i współwiczających

## 1 - niedostateczny

- uczeń wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu poprzez brak aktywnego uczestnictwa w większości zajęć wychowania fizycznego,
- jest daleki od spełnienia wymagań programowych
- wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia, z rażącymi błędami
- wykazuje się niewiedzą z zakresu kultury fizycznej
- ma lekceważący stosunek do przedmiotu
- swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarza zagrożenie dla siebie i innych uczestników zajęć

## INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

1. Uczeń ma prawo do **3 nieprzygotowań do lekcji i w trakcie semestru** ( uczeń przygotowany posiada strój, zmienne obuwie sportowe i związane-jeżeli są długie-włosy)
2. W przypadku prowadzenia zajęć przez dwóch nauczycieli oceną wystawia nauczyciel prowadzący zajęcia lekcyjne z uwzględnieniem ocen cząstkowych uzyskanych przez ucznia na zajęciach fakultatywnych.
3. Uczniowie z orzeczoną dysfunkcją aparatu ruchu lub inną utrudniającą pracę na lekcji wf są oceniani wg kryteriów ustalonych indywidualnie po konsultacji z nauczycielem wspomagającym
4. Zwolnienie z lekcji trwające powyżej 1 tygodnia powinno być wystawione przez lekarza , pozostałe zwolnienie uzasadniają na piśmie rodzice.
5. Roczne lub semestralne zwolnienie z wf uczeń otrzymuje na podstawie decyzji dyrektora szkoły po wypełnieniu odpowiednich procedur.
- 6. Od 1.09.2015 istnieje możliwość uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego z ograniczeniem wykonywania niektórych, wskazanych przez lekarza ćwiczeń fizycznych - uczeń otrzymuje zgodę na podstawie decyzji dyrektora szkoły po wypełnieniu odpowiednich procedur.**